



2026 LGS REHBERİ

LGS Hazırlık Planı

Kapsamlı Çalışma Rehberi ve Stratejiler

Sınav Tarihi: 14 Haziran 2026

Geçmiş Başarılı Öğrenci Deneyimlerine Dayalı
Detaylı Hazırlık Stratejileri



İçindekiler

1. Sınav Yapısı ve Genel Bilgiler

2. 4 Aylık Stratejik Plan

2.1 Şubat - Eksik Tespit ve Planlama

2.2 Mart - Konu Tamamlama

2.3 Nisan - Yoğun Deneme

2.4 Mayıs - Son Şişirme

2.5 Haziran - Son Hazırlık

3. Ders Bazlı Çalışma Stratejileri

4. Günlük ve Haftalık Program

5. Deneme Sınavı Stratejileri

6. Motivasyon ve Stres Yönetimi

7. Başarının 5 Altın Kuralı



1. Sınav Yapısı ve Genel Bilgiler

Sınav Bilgileri

Sınav Tarihi: 14 Haziran 2026

Kalan Süre: Yaklaşık 118 gün (4 ay)

Sınav Türü: Liselere Geçiş Sistemi (LGS)

Sınav Yapısı

Oturum	Ders	Soru Sayısı	Ağırlık	Süre
Sözel (1. Oturum)	Türkçe	20	4	75 dk
	İnkılap Tarihi	10	1	
	Din Kültürü	10	1	
	İngilizce	10	1	
Sayısal (2. Oturum)	Matematik	20	4	80 dk
	Fen Bilimleri	20	4	
TOPLAM		90	-	155 dk + 45 dk ara



Hedef Netler (Tahmini)

Ders	Soru	İdeal Net	Hedef Net
Türkçe	20	18-20	15+
Matematik	20	16-20	14+
Fen Bilimleri	20	16-20	14+
İnkılap Tarihi	10	9-10	8+
Din Kültürü	10	9-10	8+
İngilizce	10	9-10	8+
TOPLAM	90	77-90	67+



2. 4 Aylık Stratejik Plan

Önemli Not: LGS bir maratondur, sprint değil. Her gün düzenli çalışmak, aşırı yoğun ama sürdürülemez çalışmaktan çok daha etkilidir.

2.1 Şubat 2026 - Eksik Tespit ve Planlama

Hedef

Mevcut durum analizi ve eksiklerin belirlenmesi

Yapılacaklar:

- Tüm derslerde konu tarama testleri çöz
- Her dersten zayıf ve güçlü konularını listele
- Kişiselleştirilmiş çalışma programı oluştur
- Günlük minimum 2.5-3 saat çalışma düzeni kur
- Haftada 1 deneme sınavına başla

Günlük Soru Hedefi: 80-100 soru

2.2 Mart 2026 - Konu Tamamlama ve Pekiştirme

Hedef

Eksik konuların tamamlanması, bol soru pratiği

Yapılacaklar:

- Zayıf olduğun konulara öncelik ver



- Her konu sonrası mutlaka soru çöz (en az 20-30 soru/konu)
- Haftada 2 deneme sınavı çöz
- Düzenli tekrar sistemini başlat
- Formül ve kavram kartları oluştur

Günlük Soru Hedefi: 120-150 soru

2.3 Nisan 2026 - Yoğun Deneme ve Tekrar

Hedef

Deneme performansının artırılması, eksiklerin kapatılması

Yapılacaklar:

- Haftada 3 deneme sınavı (2 genel + 1 branş)
- Her deneme sonrası DETAYLI yanlış analizi
- Tekrar konulara odaklan
- Zaman yönetimi pratiği
- Sınav stratejileri geliştir

Günlük Soru Hedefi: 150-200 soru

2.4 Mayıs 2026 - Son Şişirme ve Sınav Temposu

Hedef

Sınav temposuna alışma, son eksiklerin kapatılması

Yapılacaklar:

- Haftada 3-4 deneme sınavı
- Çıkış soruları tekrar çöz



- Özet notları ve formülleri tekrar et
- Sınav günü simülasyonları yap
- Stres yönetimi tekniklerini uygula

Günlük Soru Hedefi: 100-150 soru (denemeler dahil)

2.5 1-14 Haziran 2026 - Son Hazırlık

Hedef

Hafif tekrar, dinlenme ve sınav psikolojisi

Yapılacaklar:

- Hafif tekrarlar (formül, kavram)
- Son 1-2 deneme (motivasyon için)
- Düzenli uyku düzenine geç
- Beslenme düzenine dikkat et
- Yeni konu ÇALIŞMA!

Günlük Soru Hedefi: 50-80 soru (hafif) - Bu dönemde dinlenmeye odaklan!



3. Ders Bazlı Çalışma Stratejileri

Türkçe (20 Soru - Ağırlık: 4)

Öncelikli Konular (Sık Çıkan)

- Paragrafta Anlam (6-7 soru)
- Sözel Mantık / Görsel Okuma (3-5 soru)
- Cümlede Anlam (2-3 soru)
- Sözcükte Anlam (1-2 soru)

Başarı Stratejileri:

- GÜNLÜK en az 30-40 dakika kitap oku (paragraf becerisi için)
- Her gün 10-15 paragraf sorusu çöz
- Paragraf çözerken ana fikir ve yardımcı fikri bulmaya odaklan
- Sözel mantık sorularında şekil-ilişki pratiği yap
- Dil bilgisi konularını konu anlatımı + soru şeklinde çalış

Haftalık Hedef: 150-200 Türkçe sorusu

Matematik (20 Soru - Ağırlık: 4)

Öncelikli Konular (Sık Çıkan)

- Kareköklü İfadeler (3-5 soru)
- Üslü İfadeler (2-4 soru)
- Cebirsel İfadeler (2-4 soru)
- Doğrusal Denklemler (2-4 soru)
- Üçgenler (2-3 soru)



Başarı Stratejileri:

- Konu anlatımı sonrası MUTLAKA soru çöz (en az 30 soru/konu)
- Formülleri kartlara yaz ve günlük tekrar et
- Geometri sorularında şekil çizmeyi alışkanlık haline getir
- Problem çözme tekniklerini öğren (tersine işlem, deneme-yanılma)
- Hız kazanmak için günlük işlem pratiği yap

Haftalık Hedef: 150-200 Matematik sorusu

Fen Bilimleri (20 Soru - Ağırlık: 4)

Öncelikli Konular (Sık Çıkan)

- DNA ve Genetik Kod (2-8 soru)
- Madde ve Endüstri (4-5 soru)
- Basınç (2-5 soru)
- Enerji Dönüşümleri (4 soru)
- Elektrik Yükleri (3 soru)

Başarı Stratejileri:

- Kavramları EZBERLEME, ANLA! (Neden-sonuç ilişkisi kur)
- Formülleri ve birimleri ayrıca çalış
- Deney videoları izle (kalıcı öğrenme için)
- Şema ve diyagramlar çizerek öğren
- Günlük kısa tekrarlar yap (Fen bilgisi unutulur!)

Haftalık Hedef: 150-200 Fen sorusu



İnkılap Tarihi (10 Soru - Ağırlık: 1)

Başarı Stratejileri:

- Kronolojik sıralama yap (tarihleri öğren)
- Kavram haritaları oluştur
- Önemli kişi, yer, olayları not al
- Çıkış soruları tekrar tekrar çöz

Haftalık Hedef: 50-80 İnkılap sorusu

Din Kültürü (10 Soru - Ağırlık: 1)

Başarı Stratejileri:

- Ayet ve hadisleri anlamaya çalış
- Günlük hayatla bağlantı kur
- Düzenli tekrar yap (ezber gerektirir)

Haftalık Hedef: 50-80 Din sorusu

İngilizce (10 Soru - Ağırlık: 1)

Başarı Stratejileri:

- Kelime ezberi günlük rutin olsun (10-15 kelime/gün)
- Gramer konularını soru çözerek pekiştir
- Reading paragraflarına odaklan
- Dinleme pratiği yap (video, şarkı)

Haftalık Hedef: 50-80 İngilizce sorusu



4. Günlük ve Haftalık Program

Haftalık Ders Dağılımı Önerisi

Ders	Haftalık Süre	Haftalık Soru Hedefi
Türkçe	5-6 saat	150-200 soru
Matematik	6-7 saat	150-200 soru
Fen	5-6 saat	150-200 soru
İnkılap	2-3 saat	50-80 soru
Din	2-3 saat	50-80 soru
İngilizce	2-3 saat	50-80 soru
DENEME	2-3 saat	2-3 deneme/hafta
TOPLAM	24-28 saat	600-840 soru



Günlük Çalışma Programı (Okul Günü)

Saat	Aktivite
15:30-15:45	Okul sonrası dinlenme
15:45-16:30	1. Ders Seansı (45 dk) - Zor konu
16:30-16:45	15 dk MOLA
16:45-17:30	2. Ders Seansı (45 dk) - Soru çözümü
17:30-18:30	Dinlenme, akşam yemeği
18:30-19:15	3. Ders Seansı (45 dk) - Tekrar/Deneme
19:15-19:30	15 dk MOLA
19:30-20:15	4. Ders Seansı (45 dk) - Hafif konu
20:15-21:00	Serbest zaman
21:00-21:30	Günün tekrarı
22:00	Uyku (düzenli uyku çok önemli!)
TOPLAM	~3 saat verimli çalışma



5. Deneme Sınavı Stratejileri

Deneme Sınavı Takvimi

Dönem	Haftalık Deneme	Deneme Türü
Şubat	1 deneme	Genel deneme
Mart	2 deneme	1 Genel + 1 Branş
Nisan	3 deneme	2 Genel + 1 Branş
Mayıs	3-4 deneme	2-3 Genel + 1 Branş
Haziran	1-2 deneme	Hafif motivasyon denemesi
TOPLAM		35-45 deneme sınavı

Sınavda Zaman Yönetimi

Sözel Oturum (75 dk - 50 soru)

Ders	Soru	Süre	Süre/Soru
Türkçe	20	30 dk	1.5 dk
İnkılap	10	12 dk	1.2 dk
Din	10	12 dk	1.2 dk
İngilizce	10	12 dk	1.2 dk
Kontrol	-	9 dk	-



Sayısal Oturum (80 dk - 40 soru)

Ders	Soru	Süre	Süre/Soru
Matematik	20	40 dk	2 dk
Fen Bilimleri	20	35 dk	1.75 dk
Kontrol	-	5 dk	-

Zaman Yönetimi İpuçları:

- Kolay soruları önce çöz, zorları işaretle ve geç
- Her soruda max 2 dakika kal (işaretleyip geç)
- Son 10 dakikada işaretlemeleri kontrol et
- Boş bırakma! Şüpheli olduğun şıkkı işaretle

Yanlış Analizi Tekniği (Çok Önemli!)

Her deneme sonrası şu soruları kendine sor:

1. Hata Tipim Nedir?

- **Bilgi Eksikliği** → Konuyu tekrar çalış
- **Dikkat Hatası** → Daha dikkatli oku, işaretle
- **Süre Yetersizliği** → Hız pratiği yap
- **Anlama Hatası** → Soru kökünü analiz et
- **Panik/Stres** → Nefes egzersizi yap

2. Hangi Konudan Yanlış Yaptım?

- Eksik konu listene ekle
- O konudan ekstra soru çöz

3. Bu Soruyu Doğru Yapabilir miydim?

- **Evet:** Dikkat problemi, çözüm bul



- **Hayır:** Konu eksikliği, çalış

Başarılı Öğrencilerin Deneyimleri

"Bolca test çözdüm. Planlı ve programlı çalıştım. Çok kitap okudum."

— **LGS Birincisi Kayra Aras Dağ**

"Günde 120 soru çözdüm. Çok çalışmak değil, verimli çalışmak önemli. Sosyal hayatımdan ödün vermedim, dengeyi korudum."

— **LGS Birincisi Ada Kaderoğlu**



6. Motivasyon ve Stres Yönetimi

Motivasyonu Yüksek Tutma Yöntemleri

1. Hedef Belirleme

- Hedef lisenin fotoğrafını çalışma masana koy
- Haftalık ve aylık somut hedefler belirle
- "Bu hafta Matematikte 15 net yapacağım" gibi ölçülebilir hedefler
- Hedeflerine ulaştığında kendini ödüllendir

2. Başarı Günlüğü Tut

- Her gün çözdüğün soru sayısını yaz
- Netlerini takip et, artışı gör
- Motivasyonun düştüğünde geçmiş başarılarına bak

3. Pozitif İç Motivasyon

- "Başaracağım" yerine "Çalışıyorum ve geliyorum"
- Olumlu cümleler tekrar et:
 - "Her gün bir adım daha yaklaşıyorum"
 - "Zorluklar beni güçlendiriyor"
 - "Ben bu sınavı yapabilirim"

Stres ve Kaygı Yönetimi



Nefes Egzersizleri (Sınav anı için çok etkili!)

4-7-8 Nefes Tekniği

1. 4 saniye nefes al
2. 7 saniye nefesini tut
3. 8 saniye nefes ver
4. 3-4 kez tekrar et

Fiziksel Aktivite

- Günde 20-30 dk yürüyüş yap
- Hafif esneme hareketleri
- Spor stres hormonunu azaltır

Uyku Düzeni (Çok Önemli!)

- Her gün aynı saatte yat ve kalk
- 8-9 saat uyku hedefle
- Sınavdan 1 hafta önce düzene gir
- Gece geç saatte çalışma (verimsiz)

Beslenme Önerileri

- Bol su iç (günde 2-3 litre)
- Fast food ve şekerden uzak dur
- Protein ağırlıklı beslen (yumurta, süt, et)
- Meyve ve sebze tüket
- Sınav günü ağır kahvaltı yapma



Ailelere Öneriler

Yapılması Gerekenler:

- Çocuğa GÜVENİN, destek olun
- Olumsuz eleştiri yerine yapıcı geri bildirim verin
- Çalışma ortamını düzenleyin (sessiz, aydınlık)
- Sağlıklı beslenme için yardımcı olun
- Başarısızlıklarda moral verin

Yapılmaması Gerekenler:

- Karşılaştırma yapmayın ("Komşunun çocuğu...")
- Aşırı baskı kurmayın
- Sınavı hayati bir olay gibi göstermeyin
- Sınav günü heyecanlı davranmayın (sakin olun)
- Sınav sonrası hemen soru sormayın

Sınav Günü Stratejisi

Sınavdan Önce

- Gece erken yat, sabah erken kalk
- Hafif kahvaltı yap
- Sınav yerini önceden gör (stres azalır)
- Yanına: Su, peçete, saat, kimlik, kurşun kalem, silgi
- Pozitif düşün: "Ben hazırım!"

Sınav Sırasında

- Soruları dikkatli oku, panik yapma
- Kolay soruları önce çöz
- Zor soruları işaretle, geç (sonra dön)



- Süreyi kontrol et
- Streslendiğinde 3 derin nefes al
- Boş bırakma! (4 şıktan 1'i mutlaka işaretle)

Sınav Arasında (45 dk)

- Tuvalet molası ver
- Hafif atıştırma (çikolata, su)
- Önceki oturumu düşünme
- Nefes egzersizi yap
- "İkinci oturumda daha iyisini yapacağım" de



7. Başarının 5 Altın Kuralı

1

Planlı ve Programlı
Çalış

2

Çok Soru Çöz

3

Düzenli Deneme Çöz

4

Tekrar Yap

5

Sağlıklı Yaşa

1. Planlı ve Programlı Çalış

Her gün düzenli çalış, "yarın" deme. Programına sadık kal ve süreklilik sağla.

2. Çok Soru Çöz

Günde minimum 100-120 soru (ilerleyen dönemlerde 150+). Soru çözmek en etkili öğrenme yöntemidir.

3. Düzenli Deneme Çöz ve Analiz Et

Haftada 2-3 deneme, her deneme sonrası yanlış analizi yap. Denemeler gerçek sınav provasıdır.

4. Tekrar Yap

Haftalık ve aylık tekrarlar, formül kartları. Öğrendiklerin unutulmaması için düzenli tekrar şart.

5. Sağlıklı Yaşa

Düzenli uyku, beslenme, spor, stres yönetimi. Bedensel sağlık zihinsel performansı doğrudan etkiler.



Haftalık Kontrol Listesi

- ☐ Bu hafta hedeflediğim soru sayısına ulaştım mı?
- ☐ Haftalık denememi çözdüm mü?
- ☐ Deneme sonrası yanlış analizi yaptım mı?
- ☐ Zayıf konularımdan çalıştım mı?
- ☐ Günlük kitap okuma hedefimi tamamladım mı?
- ☐ Düzenli uyku düzenime baktım mı?
- ☐ Haftalık tekrarlarımı yaptım mı?
- ☐ Motivasyonumu yüksek tuttum mu?

"LGS bir maraton, bir sprint değil. Her gün düzenli çalışmak, planlı ilerlemek ve kendine inanmak başarının anahtarıdır."

HEPİNİZE BAŞARILAR DİLERİM!

14 HAZİRAN 2026 - HEDEF: LGS ZİRVESİ